

اللهم صل على محمد وآل محمد
فتاة الخير
الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة
العدد ١٥
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ إلى خمس عشرة سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر ربيع الأول ١٤٣٤هـ -كانون الثاني ٢٠١٣ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢م



يا رسول اللّه

يارسول اللّه يانور السماء
انت بابُ اللّه يا رمز العطاء

***

انت نورُ اللّه مادام الوجود
انت نهجُ اللّه ياسرَّ الخلود
قد أتيناك بباقات الورود
يا حبيباً يا سراج الانبياء

***

قد وهبناك قلوباً في الصدور
أشرقت حباً على مرِّ الدهور
وأتيناك بروضٍ من زهور
فجّر الشريانُ في العشق دعاء
يا رسول اللّه يا شمس النهار
انت فوق الرأس تاجٌ ومنارْ
صرت للأفلاك درباً ومدار
عرَف الانسانُ فيك الأولياء

عامر ملا عبدي



كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليك عزيزتي فتاة الخير ها

هو شهر ربيع الاول قد هل علينا بالخير والافراح ففي صبيحة اليوم السابع عشر منه سنة ٤٠ قبل البعثة في عام الفيل ولد سيد الكائنات النبي محمد ﷺ واشرقت الارض بنوره واهتدى الناس بهديه وتميز الحق عن الباطل ببيانه وانتظمت الحياة باوامره ونواهيه وفي سنة (٨٣هـ) ولد حفيده الامام الصادق عليه السلام الذي نشر علوم السماء بحيث لم يدع علماً الا كشف عن اسراره وفي سنة ٢٦٠هـ وفي اليوم التاسع تُوّج الامام المهدي عجل الله فرجه بالامامة والى زماننا هذا وتستمر امامته حتى يظهره الله ويفرج عنه لكي يملأ الارض قسطاً وعدلاً كما ملئت ظلماً وجورا اللهم عجل فرجه وسهل مخرجه واجعلنا من انصاره واعوانه والمستشهدين بين يديه وانت يا عزيزتي عليك ان تكوني بتلك الصوره المقبولة عند الامام لتنالي رضاه والحمدلله.

المشرف العام :
الشيخ احمد الصافي
مدير التحرير
الشيخ صفاء الدين الزيدي
هيئة التحرير :
مجموعة من طالبات
مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
في الصحن الحسيني الشريف
القسم النسوي
التصميم والإخراج الطباعي
علاء سعيد الاسدي

في هذا العدد

للتواصل معنا :
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المقدسة
أو على الانترنت

البريد الالكتروني :
info@alhussain-sch.org
hudazaedy@ymail.com

دار الضياء للطباعة
النجف الأشرف
٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢م

الزي الشرعي

سيناريو: علوية أنعام
رسم وتلوين: اسراء حميد

مرحبا بكم في مدينة الحسين (عليه السلام)

اهلا بك يا سلسبيل ارجو ان تقضي معنا وقتا ممتعا

ما اجمل غرفتك يا نور وكونها تطل على قبة الامام الحسين (عليه السلام) تزيدها روعة وجمالاً

انها من نعم الله عليّ حيث اصبح وامسي مسلمة على الامام الحسين (عليه السلام)

كم انا مشتاقة للزيارة .. ليتك تاخذيني لكي ازور

حسنا ولكن الا تعلمين انه لا يجوز للبنت لبس البنطال لوحده

ولماذا فانه مريح بالنسبة لي

لا يا سلسبيل فانه يبرز مفاتن المراة ويحتمل انه من لباس الرجال ولا يجوز لنا التشبه بهم





حسنا والان دعونا نذهب لزيارة الامام الحسين واخيه العباس عليهما السلام ونقتبس من انوارهما ونهتدي بهديهما ونتعلم من اخلاقهما

سؤالان يخطران في ذهن كل فتاة

قد ورد هذا

السؤال- كيف أستطيع أن أكسب رضا أمّي؟

الجواب- المطلوب من الأولاد والبنات تجاه الوالدين هو أن يقوموا بمعاملة الوالدين بما يرضي الله تبارك وتعالى، فإذا حصّل الولد رضا الله مع الوالدين، يكون الولد قد قام بما عليه، فإن نجح مع والديه يَشكر، وإن لم يفلح أسلوبه، فيصبر ويستعين بالله تعالى على أموره.

ولذلك نجد أنّ أهمّ أمر يطرحه الإسلام على الأولاد والبنات هو ترك العقوق، فعقوق الوالدين من المحرمات الكبائر، والعقوق هو الإساءة إلى الوالدين. ومن الأمور المهمّة التي ينبغي على كل شاب وفتاة ممارستها مع الوالدَين ما يلي:

اولاً: يبرّ أمّه وأباه ويؤثر هواهما على هواه ويطيعهما فيما لا يُغضب الله تعالى.

ثانياً: يستكثر برّهما به وإن كان برّهما قليلاً ويستقلّ برّه بهما وإن كان برّه كثيراً.

ثالثاً: يخفض صوته لهما ويطيّب لهما كلامه، وذلك بأن يحسّن ويلطّف لهما كلامه، برعاية المروءة والحياء والاحتشام.

رابعاً: يلين لهما عريكته، بأن يسلس لهما خُلقه.

خامساً: يجعل قلبه عطوفاً عليهما ويرفق بهما و يشفق عليهما. يغفر لهما أخطاءهما نحوه، بل أن يهب لهما هذه الأخطاء والتقصير (اي يبرأ ذمتهما).

وهذه كلها من صفات الكمال ومن أخلاق الأنبياء والأولياء، اجتهدي ما أمكنك للالتزام بهذه الصفات، وإن لم تتمكّني منها كلّها فبعضها، وعلى رأسها ترك العقوق.

وهنا قد ورد هذا السؤال- تميّز أمّي في المعاملة بين الأولاد، وخاصّة أختي الأصغر منّي. أرشدوني إلى كيفيّة التعامل السليم معها.



الجواب- المطلوب من الوالدين إظهار الودّ لأولادهما جميعاً، كما عليهما إظهار الرحمة والشفقة على الجميع، وإسباغ الرعاية الحسنة لهم.

وقد حَذّر الشارع المقدس الوالدين من التمييز بين الأولاد، فإنّ التمييز غالباً ما يخلق مشاكل عند بعض الأولاد، وهذا ما حدّثنا عنه القرآن الكريم في معاملة النبيّ يعقوب لابنه يوسف عليه السلام، حيث كان يُظهر له المحبّة بشكل أكبر من أخوته، ما أدّى إلى ظهور الحسد عند إخوة يوسف عليه السلام مع أنّهم أولاد أنبياء، فكيف بالبيوت العاديّة؟

أختي العزيزة: إن كنت راشدة فعليك التحلّي بالصبر والحكمة، واحملي تصرّفات أمّك على الأحسن، فلعلّها كانت تميّزك كثيراً عندما كنت صغيرة، وهي تحاول- بحسب فهمها- أن تعطي أختك مثلما أعطتك. وحاولي أن تكلّمي والدتك بحبّ وتواضع حول هذا الموضوع، لعلّها تنتبه وتوازن بين أولادها في تصرّفاتها.

منقولة من موقع السيد السيستاني دام ظله

فتاوى منوعة في شؤون الحياة

الحجاب

السؤال ما هي حدود الحجاب الاسلامي عند المراة؟

الجواب: الواجب ستر الراس والجسم ما عدا الوجه والكفين ويجب ان لا يكون اللباس زينة ولا موجباً لبروز مفاتنها.

السؤال هل يجب على المرأة أن تغطي رجلها بلبس الجورب ام يكفي ان تسدل عباءتها على جوزة القدم؟

الجواب: يجب عليها ستر القدمين جميعاً عن الاجنبي سواء كان بالجورب اوباسدال العباءة عليها كي لا تظهر ويجب عليها ستر بدنها بما لا يعدّ زينة بنفسه عدا الوجه والكفين فجوز لها ابداؤهما بشرط ان لا يكون بقصد ايقاع الرجل في النظر المحرم ولا ان يكون هناك خوف الوقوع في الحرام.

السؤال اختي تكبرني في السن ولكنها لم تلبس الحجاب ام لاربعة اولاد ولكنها مواظبة في الصلاة والصوم فما حكم سماحتكم في عدم لبسها للحجاب وهل يجوز مصاحبتها؟

الجواب: يجب نهيها عن المنكر وان لم يحتمل في حقها التاثير فالاحوط وجوباً اظهار الكراهة عن فعلها ولا مانع من مصاحبتها إلّا اذا كان تركها موجباً لارتداعها عن المنكر.

السؤال انا فتاة اعمل في تدريس الطلاب بالمنزل وهناك من بينهم ابن عمي وهو في سن ١٣ او ١٤ وانا على شك في انه اصبح في السن التي لا يمكنني الجلوس معه وانا بدون حجاب وانا في حيرة من امري هل استمر في هذا ام لا؟

الجواب: الأحوط وجوبا التستر عنه.

السؤال هل يجب إرتداء الحجاب أمام الصبي المميز؟

الجواب: نعم إذا كان مميزاً وامكن ان يترتب على نظره اليها ثوران الشهوة فيه- على الأحوط لزوماً -.

السؤال هل يجوز للأخ بالرضاعة أن يدخل على البيت في حضور البنات بدون الحجاب وكذلك بالنسبة للام هل يجوز أن تكون بدون حجاب؟

الجواب: إذا ثبت الرضاع بمقدار انتشار الحرمة فهو كالاخ من النسب.

السؤال: هل يجوز للمرأة لبس الحجاب الملون ام لا؟

الجواب: يجوز إلا إذا كان مثيراً.

السؤال: هل يجب للزوجة ان تغطي وجهها عن جدّ زوجها؟

الجواب: لا يجب.

السؤال: هل يجوز وضع القفاز في حال وضع الحناء؟

الجواب: يجوز.

السؤال: هل يجوز للفتاة ازالة الحجاب عند تقدم شاب لخطبتها؟

الجواب: نعم لو اراد الزواج بها وطلب منها كشف شعرها ووجهها جاز لها ذلك.

السؤال: هل يجب على اخت زوجتي التحجب امامي؟

الجواب: هي أجنبية عنك ويجب عليها التستر.

السؤال: ما حكم لبس النقاب؟

الجواب: يجوز ان لم يوجب الافتتان نوعاً.

السؤال: ما حكم لبس الجورب للمراة اثناء أداء الصلاة أو الخروج من المنزل؟

الجواب: يجب عليها ستر قدميها جميعاً عن الأجنبي سواء كان في الصلاة أو غيرها ولا يجب الستر في الصلاة ان لم تكن بمرأى الأجنبي.

السؤال: ما مقدار الواجب لتغطية الذقن للمرأة المسلمة؟

الجواب: المقدار المشاهد من الذقن بل وكذا ما تحته مما لايستره الخمار لا يجب ستره.

السؤال: ما حكم الشرع على الرجل الذي تكون زوجته لا ترتدي الحجاب هل عليه اثم ام لا؟

الجواب: يجب نهيها عن المنكر وله ان لا يأذن لها بالخروج من البيت الا اذا تحجبت.





مولد السراج المنير

صدّيقة: كانتِ الشمسُ تغربُ عن عيني وأنا واقفةٌ أراقبُ مغيبَها من خلالِ النافذةِ وكانتْ صديقتي آمنةُ إلى جنبي تراقبني مندهشةً فقالتْ لي:

-ما الأمرُ يا صدّيقةُ هل تريدينَ من الشمسِ اليومَ أنْ لا تغيبْ؟؟

فقلتُ لها: لاولكنْ أبهرَني شعاعُها وخطفَ عيني جمالُها حتى تمنيتُ أنْ لا تغيبَ ويحلَّ الظلامُ بعدها.

آمنة: حسناً أنا زرتكِ اليومَ لأجلِ دعوتكِ إلى مناسبةٍ نقيمُها غداً في بيتنا كي نشعلَ الشموعَ ونوقدَ السراجَ الكبيرَ الذي يحتفظُ به والدي للمناسباتِ ثم نأكلَ الحلوى ونقيمَ محفلاً نقرأُ فيه القرآنَ جميعاً.

صدّيقة: حقاً وما المناسبة؟

آمنة: ألمْ تعلمي أننا في شهرِ ربيعِ الأولِ وفي السابعِ عشرَ منهُ ذكرى مولدُ سيدِ الكائناتِ نبينا محمد ﷺ؟

صدّيقة: نعم نعم عرفتُ، لقد أدخلتِ السرورَ على قلبي، وهل دعوتِ بقيةَ صديقاتنا؟

آمنة: نعم وأنتِ تعلمينَ أنهنَّ قارئاتٌ للقرآنِ ومتفوقاتٌ في الدراسة.

((فالتفتتْ صدّيقةُ إلى يمينها وتناولتْ من الرفِّ مصحفاً وبدأتْ تقلبُ في صفحاتِه، وتنظرُ آمنةُ إلى ما تقومُ به صديقتُها حتى قالتْ)):

- لقد ذكرتِ أنَّ في بيتِكُم سراجاً كبيراً تشعلونَهُ في المناسباتِ، أليسَ كذلك؟

آمنة: نعم ياصدّيقةُ وسوفَ ترينَهُ غداً في بيتنا إن شاءَ الله، ما هو قصدكِ بهذا السؤال؟

صدّيقة: تذكرتُ كلمةَ السراجِ في القرآنِ الكريمِ وقد سمعتُ أبي يوماً يقولُ أنَّ نبينا محمداً ﷺ هو السراجُ المنيرُ، انظري هنا في سورةِ الأحزابِ الآية/٤٥-٤٦

﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا (٤٥) وَدَاعِيًا إِلَى اللَّهِ بِإِذْنِهِ وَسِرَاجًا مُنِيرًا﴾ وهنا في سورة نوح الآية/١٦ ﴿وَجَعَلَ الْقَمَرَ فِيهِنَّ نُورًا وَجَعَلَ الشَّمْسَ سِرَاجًا﴾ فنورُ نبينا شعَّ على البشريةِ بضياءِه وأخرجَ الناسَ منَ الظلماتِ إلى النورِ كما تشعُّ الشمسُ على الكونِ وتُجلي الظلامَ عنه.

آمنة: أحسنتِ يا عزيزتي، تغيبُ الشمسُ ويطلعُ القمرُ ولا تخلو الدنيا منهما..

الآنَ اسمحي لي أنْ أذهبَ فوالدتي بانتظاري..

وداعاً يا صدّيقةُ لا تَنسَيْ موعدَنا غداً.



إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

بقلم: الشيخ علي الخفاجي

عندما يكتشف العقل الله عز وجل

يحكى أن رجلاً من هواة تسلق الجبال، قرر تحقيق حلمه في تسلق أعلى جبال العالم وأخطرها . وبعد سنين طويلة من التحضير وطمعًا في أكبر قدر من الشهرة والتميز ، قرر القيام بهذه المغامرة وحده .

وبدأت الرحلة كما خطط لها ومعه كل ما يلزمه لتحقيق حلمه.

مرت الساعات سريعاً و دون أن يشعر، فاجأه الليل بظلامه وكان قد وصل تقريبًا إلى نصف الطريق حيث لا مجال للتراجع، ربما يكون الرجوع أكثر صعوبة وخطورة من إكمال الرحلة و بالفعل لم يعد أمام الرجل سوى مواصلة طريقه الذي ما عاد يراه وسط هذا الظلام الحالك و برده القارس ولا يعلم ما يخبأه له هذا الطريق المظلم من مفاجآت .

و بعد ساعات أخرى أكثر جهدًا وقبل وصوله إلى القمة، إذ بالرجل يفقد اتزانه ويسقط من أعلى قمة الجبل بعد أن كان على بُعد لحظات من تحقيق حلم العمر أو ربما أقل من لحظات !

وكانت أهم أحداث حياته تمر بسرعة أمام عينيه وهو يرتطم بكل صخرة من صخور الجبل . وفي أثناء سقوطه تمسك الرجل بالحبل الذي كان قد ربطه في وسطه منذ بداية الرحلة ولحسن الحظ كان خطاف الحبل معلق بقوة من الطرف الآخر بإحدى صخور الجبل ، فوجد الرجل نفسه يتأرجح في الهواء ، لا شئ تحت قدميه سوي فضاء لا حدود له ويديه المملوءةَ بالدم ، ممسكة بالحبل بكل ما تبقى له من عزم وإصرار .

وسط هذا الليل وقسوته ، التقط الرجل أنفاسه كمن عادت له الروح ، يمسك بالحبل باحثـًا عن أي أملٍ في النجاة .

وفي يأس لا أمل فيه ، صرخ الرجل :

- إلهـي ، إلهـي ، أعنيِ !

فاخترق هذا الهدوء صوت يجيبه :

" ماذا تريدني أن أفعل ؟؟ "

- أنقذني يا رب !!

فأجابه الصوت : " أتـؤمن حقـًا أني قادرٌ على إنقاذك ؟؟ "

- بكل تأكيد ، أؤمن يا إلهي ومن غيرك يقدر أن ينقذني !!!

- " إذن ، اترك الحبل الذي أنت ممسكٌ به ! "

فقال الرجل: كيف اترك الحبل الذي هو سبيل نجاتي الوحيد.

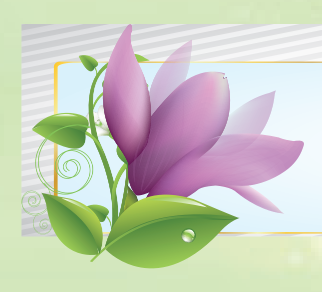
فأجابه الصوت: افعل ما قلت لك وستنجو.

فقال رجل لعلك لست ربي فان ربي حكيم وهو اعطاني العقل وعقلي يقول ستنجو بواسطة الحبل. لعلك الشيطان تريد ان تخدعني .

وبعد لحظة من التردد لم تطل ، تعلق الرجل بحبله أكثر فأكثر مؤمناً بان الله سينقذه بواسطة الحبل.







حق المعلِّمة على الطالبة

أوجب الإسلام لمن يعلِّم الناس حقاً عظيماً يتناسب مع عظمة العلم والمعرفة ، وقد نقل لنا القرآن الكريم قصة نبي عظيم من انبيائه وهو موسى عليه السلام وكيف أعطى لاستاذه حق قيادته وإرشاده ، قائلاً له : (هل أتَّبِعُكَ على أن تُعلِّمن ممَّا عُلِّمت رُشداً) ، فإذا نَبهه إلى أمر تنبَّه ، وإذا انكشف له الخطأ سارع إلى الاعتذار من استاذه ووعده بالطاعة ، وأعطى بذلك درساً بليغاً في أدب المتعلم مع المعلّم.

وكان النبي الأكرم يصرح بانه بُعث معلّماً ، ودعا في أحاديث عديدة إلى مراعاة حق العلم والمعلِّم. وتناولت مدرسة أهل البيت : حقوق المعلم والمتعلم معاً بشيء من التفصيل وحثت على إكرام المعلم وتبجيله ، لكونه مربّي الأجيال.

تمعّن في هذه السطور التي سطرها يراع زين العابدين في رسالة الحقوق ، بعبارات تحمل معاني التقدير والعرفان بالجميل ، فيقول عليه السلام ((حق سائسك بالعلم : التعظيم له ، والتّوقير لمجلسه ، وحسن الاستماع إليه ، والاقبال عليه ، وأن لا ترفع عليه صوتك ، ولا تجيب أحداً يسأله عن شيء حتّى يكون هو الذي يجيب .....))

فالمعلمة يا عزيزتي فتاة الخير عنصرا اساسيا تتعامل معها الطالبة في المدرسة وفي الصف.

فالمعلمة تكرس جهدها ووقتها في التحضير والتدريس من اجل مصلحة الطالبة والمعلمة هي الشمعة التي تظل تضيء الطريق امام كل من يطلب العلم ويثابر من اجله.

ولذا من الواجب احترام المعلمة وتقديرها وهناك آداب لا بد من التحلي بها في التعامل مع المعلمة منها :

١ : عند دخول الصف سلمي عليها اولا ثم زميلاتك فهذا من باب الاحترام.

٢-عند إلْقاء المعلمة التحية انقطعي فورا عن الاحاديث الجانبية.

٣- تجنبي رفع صوتك فوق صوتها ولا التعليق على كلامها.

٤- اذا كان لديك سؤال او ايضاح اشيري بيدك طالبة الاذن.

٥- لا تستهزئي بمعلمتك ولا تحاولي تقليدها في سيرها او طريقة حديثها.

٦-اذا غابت اكثر من مرة اسألي عنها فإن كانت مريضة زوريها مع زميلاتك يقول العلماء ان الالتزام بهذه الآداب واجب وهو سبب للنجاح والتوفيق.



نساء مع الحسين عليه السلام

فاطمة بنت الإمام الحسن عليه السلام

كان من بين كرائم الرسالة وحرائر الوحي وبنات آل الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله في أسارى كربلاء، امرأةٌ جليلة هي فاطمةُ بنتُ الإمام الحسن الزكيّ بن الإمام أمير المؤمنين عليّ عليهما السلام، إذْ ذكرَها الشيخ الطبرسيُّ في (إعلام الورى بأعلام الهدى) مع أخوَيها: الحسين «الملقَّب بالأثرم» وطلحةَ ابنَي الإمام الحسن سلام اللّه عليه، وقال: أُمُّهم أمُّ إسحاق بنتُ طلحةَ التَّيميّ. وإلى هذا ذهب الشيخ المفيد في (الإرشاد)، وابن شَهْرآشوب في (مناقب آل أبي طالب).وفاطمة.. هذه العلوية الطاهرة، تنتمي إلى أشرف حَسَبٍ ونَسَب، فَجدُّها الأعلى رسولُ اللّه، ثمّ أمير المؤمنين عليّ، وجدّتاها خديجةُ الكبرى ثمّ فاطمة الزهراء صلوات اللّه عليهم. أمّا أبوها فالحسنُ المجتبى وعمُّها الحسين، وهما سيّدا شبابِ أهل الجنّة. وأمّا زوجُها فابنُ عمِّها الإمامُ عليّ بن الحسين زينُ العابدين سلام اللّه عليه، ومنها كان وَلَدُه الإمامُ محمّد الباقر عليه السلام، وكانت فاطمةُ بنت الإمام الحسن ذاتَ علمٍ وفضلٍ وشرف، وحياءٍ وعفّة عالية، وقد نُسبت لها كرامات، كما يذكر الشيخ الكلينيّ في (أصول الكافي) عن ولدها الباقر عليه السلام أنّه قال: «كانت أمّي قاعدةً عند جدارٍ فتصدّع الجدار، وسَمِعْنا هدّةً شديدة، فقالت بيدها: لا وحقِّ المصطفى، ما أذنَ اللّه لك في السقوط. فبقيَ معلّقاً في الجوّ حتّى جازَتْه، فتصدّق أبي عنها بمئة دينار». وفيها قال حفيدُها الإمام جعفرُ الصادق عليه السلام ـ كما يروي الكلينيُّ أيضاً ـ: «كانت صدِّيقةً لم تُدرَكْ في آل الحسن عليه السلام امرأةٌ مثْلُها».

حضرَتْ هذه العلويّة المكرَّمة فاطمةُ بنت الإمام الحسن مع عمّها الإمام الحسين عليه السلام، إلى جَنْب زوجها الإمام السجّاد عليٍّ بن الحسين وولدها الإمام الباقر ـ عليه السلام وكان عمرُه المبارك بين الثالثة والرابعة ـ فعاشت المِحَن العظمى التي انصبّت على آل البيت، ومنها شهادةُ أخيها القاسم بن الحسن المجتبى ـ وعمرُه ثلاث عَشْرة سنة ـ وبقيّةُ الشهادات المفجعة التي انتهَتْ بشهادة عمّها أبي عبد اللّه الحسين صلوات اللّه عليه. وقد توزّعَتْ حيرتُها بين مصائبَ عدّة، منها: مَرَضُ زوجها السجّاد عليه السلام، وكان في الخيمة يُغمى عليه ساعةً بعدَ ساعة، حتّى إذا رأى أباه الحسينَ وحيداً غريباً نهض يتوكّأ على عصاه ويجرّ سيفَه، فصاح الإمام الحسين بأُخته أُمّ كلثوم: «إحبسيه لئلاّ تَخْلُوَ الأرضُ من نسل آل محمّد»، فأرجَعَتْه إلى فراشه.

ثمّ رافقَتْه زوجتُه وابنةُ عمِّه فاطمةُ بنتُ الحسن في سَفْر الأسْر المرير تعالجه وتخدمه، وترعى ولدَها الباقر، وتعيشُ الأحزانَ مع عمّتها زينب العقيلة وبقيّة أُسرة آل الرسول حتّى عودتها إلى المدينة، لتطويَ بقيّةَ حياتها في ذكرياتٍ كئيبةٍ جاءتْ بها من كربلاء.



الملل هو شعور الفرد بالفراغ والسأم من الأشياء والإعراض عنها، وقد يكون الملل طبيعياً إذا مرّ على الإنسان لفترة بسيطة، لكن الخطورة تكمن عندما تكون هذه الفترة طويلة، وغالباً ما ينجم الملل عن عدم وضوح الهدف في الحياة، فالإنسان، خصوصاً في مرحلة الشباب، إذا انتهى من الأهداف القريبة كالدراسة أو التخرج ولم يشتغل بشهادته يشعر بالملل والفراغ، فإذا كنت تشعرين بالملل فإليك هذه النصائح للتخلص منه والانطلاق:

١- اكتشفي أولاً لماذا تشعرين بالملل، إذا كان السبب هو قيامك بالعمل نفسه بشكل متكرر، فأضيفي إليه بعض الأشياء الجديدة، أو قومي به بشكل مختلف. أما إذا كان الملل بسبب الخوف من القيام بعدد من الأعمال الكثيرة المتراكمة، فقومي بتقسيم الأعمال إلى خطوات وأهداف بسيطة.

٢- لا تبتعدي عن الحياة الاجتماعية، فالاندماج مع العالم الخارجي أمر مهم، ولن تشعري بأهميته إلا عندما تزيحي عنك غطاء العزلة، وترتدي ملابس العفة وتذهبي لمقابلة صديقتك أو تصلي القُربى، أو تجلسي مع كبار السن الخبيرين بالحياة.. فحاولي أن تتعلمي من الكلّ، وتعرّفي إلى ما قد يملأ حياتك بالمتعة من دون الاضرار بالاداب.

٣- التّرفيه أمر مهم؛ ولكن بما يرضي اللّه تعالى؛ من تغيير مزاج وضحك، فالنفس المشرقة المستبشرة تستطيع أن تختار من الدنيا ما يزيد من همّتها لهناء الاخرة ويرتفع بها الى ما يرضي اللّه، وحينها تفيدي وتستفيدي، وتجدي المتعة واللذة في الإنجاز خصوصاً الامور العلمية والفكرية.

٤- أشْعلي الفضول داخلك، فضول المعرفة والاكتشاف، وغذّي هذا الفضول بالقراءة ومشاهدة البرامج التي تكشف لك الغطاء عن الكثير من الحقائق العلمية المدهشة، وسافري عبر الزمن وعبر المسافات مع برامج الرحلات والتاريخ، وتأكدي أن الدنيا ما زال بها الكثير من الأشياء التي لا تعرفيها.

٥- اتّصلي بصديقاتك القدامى، حاولي أن تجميعهم اجتماعاً دورياً. تعرّفي إلى ما أنجزوه، وتحدثي عن إنجازاتك. تذكري دائماً أن الملل وهمٌ يسيطر علينا ويسجننا في دوامته، وببعض الارادة والتغيير نستطيع أن نتخلص منه لأن نفسك إن لم تشغليها بالحق شغلتك بالباطل، فلا تنتظري أن يحدث شيء معين، بل ابدأي في تطوير حياتك وحاربي الملل.

قصة من الواقع

في احد المناطق كان هناك مسجد كبير اسمه جامع التوبة كان فيه منذ نحو سبعين سنة سيد مربي عالم عامل، وكان أهل الحي يثقون به ويرجعون إليه في أمور دينهم وأمور دنياهم، وكان مضرب المثل في فقره وفي إبائه وعزة نفسه، وكان طالب من طلاب هذا الشيخ يسكن في غرفة المسجد وقد مرّ عليه يومان لم يأكل شيئاً، وليس عنده ما يطعمه ولا مايشتري به طعاماً، فلما جاء اليوم الثالث أحس كأنه مشرف على الموت، وفكر ماذا يصنع، فرأى أنه بلغ حدّ الاضطرار الذي يجوز له أكل الميتة أو السرقة بمقدار الحاجة، وآثر أن يسرق ما يقيم صلبه.

وكان المسجد في حيّ من الأحياء القديمة، والبيوت فيها متلاصقة والسطوح متصلة، يستطيع المرء أن ينتقل من أول الحي إلى آخره مشياً على السطوح، فصعد إلى سطح المسجد وانتقل منه إلى الدار التي تليه فلمح بها نساء فغض من بصره وابتعد، ونظر فرأى إلى جانبها داراً خالية وشمّ رائحة الطبخ تصدر منها، فأحس من جوعه لما شمها كأنها مغناطيس تجذبه إليها، وكانت الدور من طبقة واحدة، فقفز قفزتين من السطح إلى الشرفة، فصار في الدار، وأسرع إلى المطبخ، فكشف غطاء القدر، فرأى بها باذنجاناً محشواً، فأخذ واحدة، ولم يبال من شدة الجوع بسخونتها، عض منها عضة، فما كاد يبتلعها حتى ارتد إليه عقله ودينه، وقال لنفسه: أعوذ بالله، أنا طالب علم مقيم في المسجد، ثم أقتحم المنازل وأسرق ما فيها؟؟

وكبر عليه ما فعل، وندم واستغفر ورد الباذنجانة، وعاد من حيث جاء، فنزل إلى المسجد، وقعد في حلقة السيد وهو لا يكاد من شدة الجوع يفهم ما يسمع، فلما انقضى الدرس وانصرف الناس، جاءت امرأة مستترة، ولم يكن في تلك الأيام امرأة غير مستترة، فكلمت الشيخ بكلام لم يسمعه، فتلفت السيد حوله فلم ير غيره، فدعاه وقال له: هل أنت متزوج؟ قال: لا، قال: هل تريد الزواج؟ فسكت، فقال له الشيخ: قل هل تريد الزواج؟ قال: يا سيدي ما عندي ثمن رغيف والله فلماذا أتزوج؟

قال السيد: إن هذه المرأة أخبرتني أن زوجها توفي وأنها غريبة عن هذا البلد، ليس لها فيه ولا في الدنيا إلا عم عجوز فقير، وقد جاءت به معها- وأشار إليه قاعداً في ركن الحلقة- وقد ورثت دار زوجها ومعاشه، وهي تحب أن تجد رجلاً يتزوجها على سنة الله ورسوله، لئلا تبقى منفردة، فيطمع فيها الأشرار وأولاد الحرام، فهل تريد أن تتزوج بها؟ قال: نعم. وسألها السيد: هل تقبلين به زوجاً؟ قالت: نعم.

فدعا بعمها، وعقد العقد، ودفع المهر عن التلميذ، وقال له: خذ بيدها، و أخذت بيده، فقادته إلى بيته، فلما دخلته كشفت عن وجهها، فرأى شباباً وجمالاً، ورأى البيت هو البيت الذي نزله، وسألته: هل تأكل؟ قال: نعم، فكشفت غطاء القدر، فرأت الباذنجانة، فقالت: عجباً من دخل الدار فعضها؟؟ فبكى الرجل وقص عليها الخبر، فقالت له: هذه ثمرة الأمانة، عففت عن الباذنجانة الحرام، فأعطاك الله الدار كلها وصاحبتها بالحلال.



السيدة نفيسة

اعداد: هدى الزيدي
رسم وتلوين: اسراء حميد

من صاحب هذا الموكب التي سر الناس برؤيته ؟

انها السيدة نفيسة بنت الحسن بن زيد بن الحسن بن علي ابن ابي طالب عليهم السلام وهي سيدة جليلة القدر من المشهورات بكثرة العبادة ولدت بمكة المكرمة وجاءت لتعيش في مصر مع زوجها اسحاق بن الامام الصادق عليه السلام

لقد تكاثر الناس على زيارتي وانا امراة ضعيفة لا احتمل وقد شغلوني عن عبادة ربي وهذه الدار ضاقت بالناس فدعنا نعود الى الحجاز

ساكلم حاكم مصر ان يفرد لنا دار واسعة

سوف نخصص للسيدة نفيسة دار واسعة تسع الوافدين اليها وسوف نخصص يومين فقط لزيارتها حتى تتفرغ السيدة لعبادتها

جزاك الله كل خير

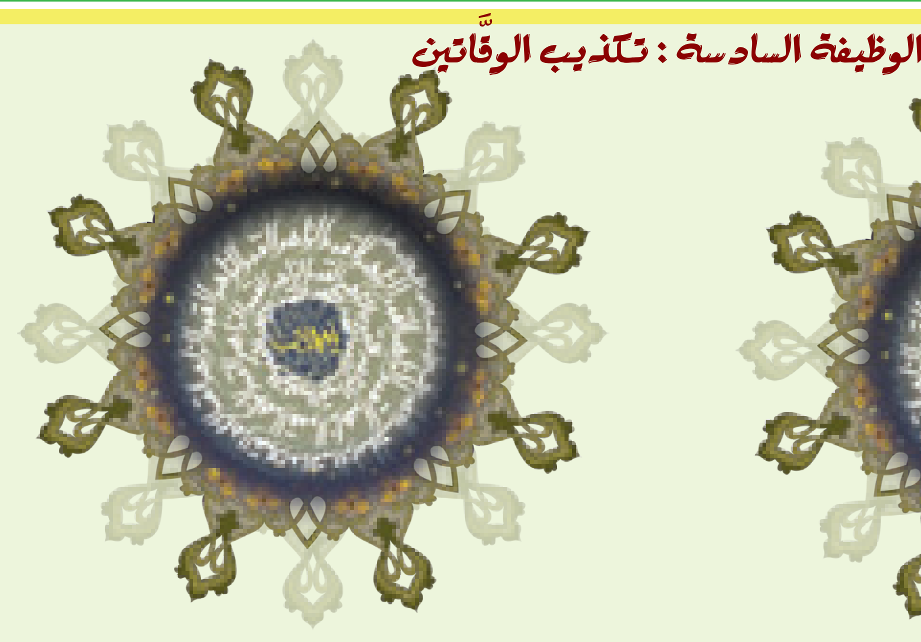
اراك مستعجلة اين ستذهبين ياجارتي العزيزة ؟

عندي مسألة اريد ان اسال بها السيدة نفيسة فهي امراة عالمة


جئت اشكو اليك ضعفا في ذاكرتي فارجو ان تعليمني عمل اعمله ليقوي ذاكري
صل ركعتين فإذا سلمت فاقرئي سورة الأعلى، وكرري فيها ﴿سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى﴾ ٧ مرات و﴿وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرَى﴾ ٧ مرات ثم أقرأي سورة الشمس وكرري قوله تعالى﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ۞ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا﴾ ٧ مرات واسجدي بعد ذلك وقولي في سجودك ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ ٣ مرات ثم قولي ((اللهم قوي ذاكرتي، وأذهب عني النسيان بفضل ما تلوته من القرآن الكريم، اللهم وفقني لكل ما تحبه وترضاه، وصلى الله على سيدنا محمد وآله الطيبين الطاهرين))
لقد لحق بنا ظلم كبير من قبل الحاكم احمد ابن طولون ونحن جئنا لك ان تغيثينا من ظلمه
ساكتب له رقعة واقراها امام موكبه عندما يمر
يا احمد ابن طولون خذ هذه الرقعة واقراها
ملكتم
فاسرتم وقدرتم فقهرتم وردت اليكم
الارزاق فقطعتم هذا وقد علمتم ان سهام الليل نفاذة غير
مخطئة لا سيما في قلوب اوجعتموها واكباد جوعتموها واجساد
عريتموها فمحال ان يموت المظلوم ويبقى الظالم اعملوا ماشئتم فإنا
الى الله متظلمون وسيعلم الذين ظلموا اي منقلب ينقلبون
ساكون عادلا منذ هذه اللحظة وسارد جميع المظالم الى اهلها

الوظيفة السادسة : تكذيب الوقّاتين





والوقّات هو الذي يعيّن وقتاً محدداً لظهور الإمام الحجة، فقد وردت الكثير من الروايات التي تؤكد على تكذيب الموقّتين لظهوره المبارك عجل الله تعالى فرجه الشريف، منها ما روي عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام قال: (من وقَّت لكَ من الناس شيئا فلا تهابنَّ أن تكذِّبه، فلسنا نوقت لأحد وقتاً).وفي رواية أخرى عن عبد الرحمن ابن كثير قال كنت عند أبي عبد الله عليه السلام إذ دخل عليه مهزم، فقال له: جعلت فداك أخبرني عن هذا الأمر الذي ننتظر، متى هو ؟ فقال: (يا مهزم كذب الوقّاتون وهلك المستعجلون ونجا المسَلمّون).

وقد سئل أهل البيت عليهم السلام مراراً عن الوقت المعين من الله تعالى لظهوره المبارك فرفضوا أن يبينوا الأمر، من ذلك ما روي عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام قال: سألته عن القائم عليه السلام فقال: (كذب الوقاتون، إنَّا أهلُ بيت لا نوقّت).

ومحصّل ما في الأمر أن العلم بظهور الإمام عجل الله تعالى فرجه الشريف عند الله تعالى، وحال ظهوره كحال قيام الساعة، كما في الرواية المروية في عيون أخبار الرضا عليه السلام: عن علي، عن أبيه، عن الهروي قال: سمعت دعبل ابن علي الخزاعي يقول: أنشدت مولاي علي بن موسى الرضا عليه السلام قصيدتي التي أولها:

مدارس آيات خلت من تلاوة

ومنزل وحي مقفر العرصاتِ

فلما انتهيت إلى قولي:

خروج إمام لا محالة خارج

يقوم على اسمِ الله والبركاتِ

يميز فينا كل حق وباطل

ويجزي على النعماء والنقماتِ

بكى الرضا عليه السلام بكاءً شديداً ثم رفع رأسه إليّ فقال لي: يا خزاعي نطق روح القدس على لسانك بهذين البيتين، فهل تدري من هذا الإمام ؟ ومتى يقوم ؟ فقلت: لا يا مولاي، إلا أني سمعت بخروج إمام منكم يطهِّر الأرض من الفساد ويملأها عدلاً، فقال: يا دعبل الإمام بعدي محمد ابني، وبعد محمد ابنه علي وبعد علي ابنه الحسن، وبعد الحسن ابنه الحجَّة القائم المنتظر في غيبته، المطاع في ظهوره، ولو لم يَبقَ من الدنيا إلا يوم واحد لطول الله ذلك اليوم حتى يخرج فيملاها عدلاً كما ملئت جوراً، وأما متى ، فإخبارٌ عن الوقت، ولقد حدثني أبي عن أبيه، عن آبائه، عن علي عليهم الصلاة والسلام أن النبي صلى الله عليه وآله قيل له يا رسول الله متى يخرج القائم من ذريتك ؟ فقال: مثله مثل الساعة ﴿لاَ يُجَلِّيهَا لِوَقْتِهَا إِلاَّ هُوَ ثَقُلَتْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ لاَ تَأْتِيكُمْ إِلاَّ بَغْتَةً﴾.





صفاته عجل الله فرجه الشريف

القاضي لدَين المؤمنين

عن أبي جعفر عليه السلام في حديث طويل، قال: "ثمّ يقبل إلى الكوفة، فيكون منزله بها، فلا يترك عبداً مسلماً إلا اشتراه وأعتقه، ولا غارماً إلا قضى دينه، ولا مظلمةً لأحد من النَّاس إلا ردَّها"

معدن العلم

عن أبي جعفر عليه السلام قال: " إنّ العلم بكتاب الله وسنَّة نبيِّه صلى الله عليه وآله وسلم لينبت في قلب مهديّنا كما ينبت الزرع على أحسن نباته فمن بقي منكم حتى يراه فليقل حين يراه: السلام عليكم يا أهلَ بيت الرحمة والنبوّة ومعدنَ العلم وموضعَ الرسَالة".

المقيم لدولة العدل

قيل للإمام الرضا عليه السلام:" يا ابن رسول الله ومَن القائم منكم أهلَ البيت؟ قال الرابع من ولدي ابن سيّدة الإماء، يطهِّر الله به الأرض من كلّ جور، ويقدِّسها من كلِّ ظلم، وهو الذي يشك الناس في ولادته، وهو صاحب الغيبة قبل خروجه، فإذا خرج أشرقت الأرض بنوره.

المتوقِّد من ضياء القدس

قال الإمام الرضا عليه السلام: بأبي وأمي سميّ جديّ صلى الله عليه وآله وشبيهي وشبيه موسى بن عمران عليه السلام، عليه جيوب النور، يتوقَّد من شعاع ضياء القدس يحزن لموته أهل الأرض والسماء"والعمى، يرعى الذئب في أيَّامه مع الغنم، ويرضى عنه ساكنُ السماء والطيرُ في الجوّ والحيتانُ في البحار".



لما انصرفت فاطمة الزهراء عليها السلام من عند أبي بكر أقبلت على أمير المؤمنين عليه السلام فقالت له:

اعداد: الشيخ عدنان محمد خلف

(يابن أبي طالب اشتملت شملة الجنين، وقعدت حجرة الظنين، نقضت قادمة الأجدل، فخانك ريش الأعزل، هذا ابن أبي قحافة قد ابتزّني نحيلة أبي وبليغة ابني، والله لقد أجهد في ظلامتي، وألدّ في خصامي، حتّى منعتني القيلة نصرها والمهاجرة وصلها، وغضّت الجماعة دوني طرفها، فلا مانع ولا دافع، خرجت والله كاظمة وعدت راغمة، ولا خيار لي، ليتني متّ قبل ذلّتي وتوفّيت دون منيّتي، عذيري والله فيك حامياً، ومنك داعياً، ويلاه في كلّ شارق ويلاه، مات العمد ووهن العضد،، شكواي إلي أبي، وعدواي إلى ربّي، اللهمّ أنت أشدّ قوّة، فأجابها أمير المؤمنين عليه السلام: لا ويل لك، بل الويل لشانئك، نهنهي عن وجدك يا بنت الصفوة وبقية النبوّة، فوالله ما ونيت في ديني، ولا أخطأت مقدوري، فإن كنت تريدين البلغة، فرزقك مضمون وكفيلك مأمون، وما أُعد لك خير ممّا قطع عنك، فاحتسبي الله، فقالت: حسبي الله ونعم الوكيل).

عزيزتي الفتاة المسلمة بعد ان انهت سيدة نساء العالمين كلامها وحوارها في المسجد وقد اعلنت للجماهير والأجيال والتأريخ انها مظلومة، مغصوب حقها وادانت السلطة آنذاك بالخطأ المكشوف وبالإعتداء المقصود، رجعت إلى دارها مغلوبة على امرها مظلومة مهضومة، منكسرة القلب حزينة . وكان أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام ينتظر رجوعها من مسجد أبيها . رجعت لتكشف حقيقة اخرى لأهل العالم والتاريخ لتكشف موقف زوجها العظيم تجاه تلك الحداث فقالت عليها السلام (بما معناه): يابن أبي طالب يابن العظمة والسيادة وصاحب المواقف العظيمة ومحطم الأسود وطاحن الأبطال طحن الرحى، جعلت رداءك حولك كالجنين المحبوس في غشاء المشيمة، وجلست جلسة المتهم الذي يجلس في بيته، وقد كنت تكسر اجنحة الصقور وصرت اعزلاً لا سلاح لك، وهذا ابن أبي قحافة يسلبني عطية والدي وما يكتفي به ولداي، واعلن في مخاصمتي وتجاوز الكلام حدّ التفاهم وبلغ حدّ العناد والخصومة وأنكر قانون الميراث والتوارث بين الأب وابنته وافترى على الرسول بحديث ينافي القرآن حتى ان الأنصار قد تركوا نصرتي بعد مواقفهم في نصرة الدين وامتنع المهاجرين عن وصلي واسعافي، وبقية الناس الحاضرين في المسجد ايضاً أعرضوا واتبعوا غيرهم في التخاذل فلا دافع كي يدافع عني ويدفع عني اعتداء المعتدين . خرجتُ من البيت إلى المسجد كاظمة للغيظ متجرعة للألم ورجعتُ إلى الدار وقد عجزت عن الإنتصار، وهذا السكوت أمام الأحداث وعدم استعمال القوة وعدم اظهار القدرة نوع من التذلل فكيف يبلغ الأمر بالرجل البطل المقدام الذي يفترس الذئاب ان يفترش التراب فلم تدفع عني قائلاً ولم تصرف عني باطلاً وأنا لاقدرة لي على الدفاع واسترجاع الحق . ليتني مت قبل هذا الجفاء والهوان من مجتمع لا يؤمن بالقيم ولا بالكرامة، وعذري منك بسبب إساءتي إليك أو ايذائك بهذا النوع من الكلام، وبسبب المصيبة التي ألّمت بها تقول عليها السلام (ما معنى كلامها) ويلاي في كل صباح ومساء وعند كل شروق وكل غروب، مات الرسول الذي كان يعتمد عليه في الأمور وبموت الرسول تقيد الإمام أمير المؤمنين عليه السلام وليس لي أحد اشكو إليه ما جرى عليَّ سوى أبي صلى الله عليه وآله ومن الله اطلب النصرة والإنتقام ولا حول ولا قوة إلا بالله وهو أشد عذاباًوعقوبة .

انهت الصديقة فاطمة الزهراء عليها السلام كلامها، وكان الإمام يستمع إلى شكواها، فيجيبها عليه السلام ويذكر موقفه تجاه تلك القضايا والوقائع فقال لها (بما معناه) : لا ينبغي ان تقولي ويلاي بل الويل لمبغضك الذي خسر الدنيا والآخرة والويل لعدوك الذي ظلمك، كفي وامنعي نفسك عن الحزن، يابنة الذي اصطفاه الله واختاره على العالمين وبضعة النبي فما عجزت عن القيام بما يجب وما ضعف ديني واعتقادي وانني مأمور بالصبر والسكوت، لأن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم أمرني بالصبر وليس غصب فدك بأعظم من غصب الخلافة فالأفضل التضحية بفدك والسكوت عن المغتصبين رعاية للإسلام وحفظاً للدين من الضياع والإنهيار، فإن كان هدفك من مطالبة الأراضي هو مايتبلغ به من العيش بمقدار الكفاف لك ولأولادك فالضامن هو الله الذي تكفل رزق كل ذي روح والله تعالى لا يخلف وعده فيما ضمنه من الأجر والدرجات العالية مقابل هذه المصائب والإضطهاد والمظلومية وما منعوك من حقوقك فاصبري طلباً لرضاه واجعلي الله حسبك فقالت حسبي الله وسكتت ورضيت واطاعت أمر زوجها .

طير ابراهيم عليه السلام

سيناريو: ام محمد
رسوم: اسراء حميد

نحن أربعة من الطير..كنا نعيش فى بيت إبراهيم عليه السلام و لهذا أطلقوا علينا طيرإبراهيم

و إبراهيم عليه السلام هو نبي الله و خليل الرحمن و أبو الأنبياء

و إبراهيم عليه السلام كان يضع لنا الحب فى فناء البيت و كان يسقينا بيده الشريفة فيضع لنا الماء العذب فى صحن كبير

كان إبراهيم عليه السلام دائم البحث عن الحقيقة فى الكون ..و كان قلبه الكبير ينطوى على حب كبير لهذا الكون بكل ما فيه من مخلوقات و إله خالق عظيم .فمنذ طفولة إبراهيم و هو يبحث عن الحقيقة حتى هداه الله تعالى إليها و عرفه به



و ذات مرة كان إبراهيم عليه السلام يتجول فرأى عظاما لحيوان ميت ، قلب إبراهيم عليه السلام العظام بين يديه ثم سأل نفسه متعجبا من عظيم قدرة الله على إحياء الموتى




رب أرنى كيف تحيي الموتى ... ؟
أولم تؤمن يا ابراهيم ؟ اني انا الذي احيي واميت


بلى ولكن ليطمئن قلبي
" فَخُذْ أَرْبَعَةً مِنَ الطَّيْرِ فَصُرْهُنَّ إِلَيْكَ ثُمَّ اجْعَلْ عَلَى كُلِّ جَبَلٍ مِنْهُنَّ جُزْءًا ثُمَّ ادْعُهُنَّ يَأْتِينَكَ سَعْيًا وَاعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ


أمسكنا نحن الأربعة من الطير..ثم ذبحنا ..
و قطع كل واحد منا إلى أجزاء صغيرة ..ثم خلط الأجزاء ببعضها و حملها فى إناء ووضع كل قطعة مختلفة من الاجساد على جبل وكانت الجبال عشرة..


ثم نزل إبراهيم ووقف بعيدا ..ثم نادى أجزاءنا و فى أقل من غمضة العين رأى إبراهيم عليه السلام الأجزاء و هى تنضم إلى بعضها بقدرة اللّه تعالى فعدنا بقدرة اللّه تعالى طيورا مرة أخرى رأى إبراهيم عليه السلام قدرة اللّه كيف تحيي الموتى ..و قد حكى القرآن الكريم هذا الموقف ببين إبراهيم عليه السلام و ربه فى قوله تعالى بسورة البقرة : ﴿وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ أَرِنِي كَيْفَ تُحْيِي الْمَوْتَى قَالَ أَوَلَمْ تُؤْمِنْ قَالَ بَلَى وَلَكِنْ لِيَطْمَئِنَّ قَلْبِي قَالَ فَخُذْ أَرْبَعَةً مِنَ الطَّيْرِ فَصُرْهُنَّ إِلَيْكَ ثُمَّ اجْعَلْ عَلَى كُلِّ جَبَلٍ مِنْهُنَّ جُزْءًا ثُمَّ ادْعُهُنَّ يَأْتِينَكَ سَعْيًا وَاعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾



ماذا تعرفي عن الباقلاء

اعداد علاء انذار العلي

وصفه وموطنه

الباقلاء أو الفول: نبات أخضر من الفصيلة القرنية، اسمه العلمي (فابا فولجاريس)، وهو نبات حولي، موطنه الأصلي آسيا وبلاد حوض البحر الأبيض المتوسط. عرف منذ القدم؛ إذ استخدمه الإغريق والرومان في الطعام والاحتفالات والطقوس الدينية. أما في الوقت الحالي.. فتنتشر زراعة الفول بشكل كبير في آسيا و يتم استخدامه في الدول الشرقية أكثر من الغربية وخاصة في الدول الفقيرة ودول العالم الثالث حيث إنه يحتوي على بروتين نباتي يعوض جزءاً من نقص البروتين الحيواني المتوفر في اللحم.

تركيبه

يتركب الفول من العناصر الغذائية التالية : بروتين - ماء - مواد دهنية - ماءات الفحم - ألياف - كالسيوم - فوسفور - حديد - كبريت - فيتامين ب - هيموغلوبين - جلاتين - ليستين.

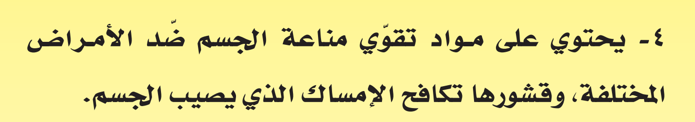
فوائده

أثبت العلماء من خلال البحوث التي أجروها وتبين أن الفول:

١- يقاوم التّوتر والإجهاد والكآبة الذي يصيب الجسم.

٢- يقاوم أمراض السرطان التي تصيب الفَم.

٣- يفيد القلب والأوعية الدموية من حيث زيادته لمستوى الكولسترول الجيّد في الدّم، ويخفض ضغط الدّم لدى النساء في مرحلة سّن اليأس، ويحافظ على مستوى السكّر في الدّم، باعتباره غنياً بالألياف الذائبة وغير الذائبة.



٤- يحتوي على مواد تقوّي مناعة الجسم ضّد الأمراض المختلفة، وقشورها تكافح الإمساك الذي يصيب الجسم.

٥- يساعد على الشعور بالشبع إذ يستغرق مدة طويلة في المعدة من أجل إتمام عملية هضمه.

٦- يمتاز بتركيبته الغنية بـ (الفايتوستروجينات) وهي مركبات مفيدة للضبط الهرموني.

٧- وننوه إلى أن تناول الفول مع الطماطم والبصل والزيت والخبز بأنه وجبة غذائية كاملة.

في طب المعصومين (عليهم السلام)



عن رسول الله (صلى الله عليه وآله): «مَن أكلَ فولَةً بِقشرِها، أخرَجَ اللّه عز وجل منهُ مِنَ الـدّاءِ مِثلَها». وعن الإمام الصادق(عليه السلام): «أكلُ الباقِلّى يُمخِّخُ السّاقَين، ويَزيدُ فِي الدِّماغِ، ويُوَلِّدُ الدَّمَ الطَّرِيَّ». وعنه(عليه السلام): «كُلوا الباقِلّى بِقِشرِهِ فَإِنَّهُ يَدبَغُ المَعِدَةَ». وعنه(عليه السلام): «الباقِلّى يَذهَبُ بِالدّاءِ ولا داءَ فيهِ».



طائر القطرس

اعداد: ابو محمد

يعتبر طائر القطرس البحري صاحب أطول جناحين، إذا يبلغ طول جناحيه حوالي ٥٫٣ مترا ويقضي هذا الطائر ٩٢ بالمائة من حياته في البحار المفتوحة، ولا يهبط اطلاقا على اليابسة وأهم خاصية تميزه هي أنه يستطيع الطيران لفترات طويلة دون أي توقف وسبب نجاح طائر القطرس في هذا العمل الشاق يعود إلى أسلوب طيرانه الخاص يكفي طائر القطرس حتى يطير أن يقف في الهواء فاتحا جناحيه فقط أمام الرياح وبهذا الشكل يستطيع أن يطير لساعات طويلة دون أن يحرك جناحيه ويتحقق هذا الأمر بأن يقوم الطائر بفتح جناحيه قدر الإمكان، وفي هذه الأثناء يصل اتساع الجناحين إلى ٥٫٣ مترا ويعتبر هذا هو أطول جناح بين الطيور ويستخدم طائر القطرس الرياح وضغط الهواء المتجه نحو الأعلى ليكون في الأمام ويقوم ببعض التعرجات في الرياح ويتنقل من قمة موجة إلى أخرى وبهذا الشكل يستطيع الطيران على الماء لساعات طويلة دون أن يحرك أحد جناحيه!! حسنا، كيف نجح طائر القطرس في هذا العمل الشاق؟ وماهو الأمر الذي أعطى هذا الطائر هذه القدرة من التحمل؟

أولاً : لكي يستطيع أن يمسك هذا الطائر بهذه الأجنحة العملاقة التي تصل إلى ٥٫٣ مترا مفتوحة في شكل ثابت يحتاج إلى قوة كبيرة جدا ولكي ندرك إلى أي مدى نجح القطرس في عمله الشاق هذا نقارنه مع الإنسان فالإنسان يجد صعوبة كبيرة للغاية إذا فتح ذراعيه في الهواء لمدة من الزمن وبعد مرور فترة معينة يبدأ الألم يدب في العضلات ويجد الإنسان نفسه مضطرا إلى إنزال ذراعيه غير أن طيور القطرس تستطيع أن تبقى لساعات طويلة في الهواء وذراعيها مفتوحة.

ثانياً : يوجد نظام متعدد الأقفال في عظام أجنحة القطرس، وهو مهم في عملية فتح الجناحين والمحافظة على هذا الوضعوبفضل نظام القفل هذا لا يحتاج الطائر إلى استعمال قوة العضلات وهذا يوفر سهولة كبيرة جدا أثناء عملية الطيران، فيستطيع الطائر أن يطير لأيام وأسابيع بل وشهور دون توقف من غير أن يستهلك أي طاقة.

فتاملي عزيزتي فتاة الخير في هذا المخلوق العجيب وتذكري قوله تعالى: (أَلَمْ يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ مُسَخَّرَاتٍ فِي جَوِّ السَّمَاءِ مَا يُمْسِكُهُنَّ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ) صدق الله العلي العظيم



الحلوى والحجاب الشرعي

اثناء مروري بسوقٍ رأيت رجلاً قد استوقفته ابنته الصغيرة التي كان يصطحبها معه امام محل لبيع الحلوى والشكولاته وطلبت منه ان يشتري لها بعض الحلوى اذ قالت: (يا ابي اشتر لي مصاصاً).

فاشترى لها خمسة قطع اربعة منها مكسوة بغلاف يقيها الميكروبات والملوثات ويكسبها جمالاً ورونقاً والخامسة لا غلاف عليها فقالت البنت الصغيرة : يا ابي اريد تبديل قطعة الحلوى الخامسة بقطعة مغطاة بغلاف فتم لها ذلك وابدلها بما تريد ، فقلت في نفسي كذلك حجاب المرأة فهو زينة وجمال ووقاية لها من الميكروبات والملوثات (الشيطانية) وقيمة وقدر المرأة اعلى شاناً من قطعة الحلوى ، وقد امر اللّه سبحانه المرأة بالحجاب اذ قال (وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ) وقال تعالى (وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى) .



يا قاريء القران

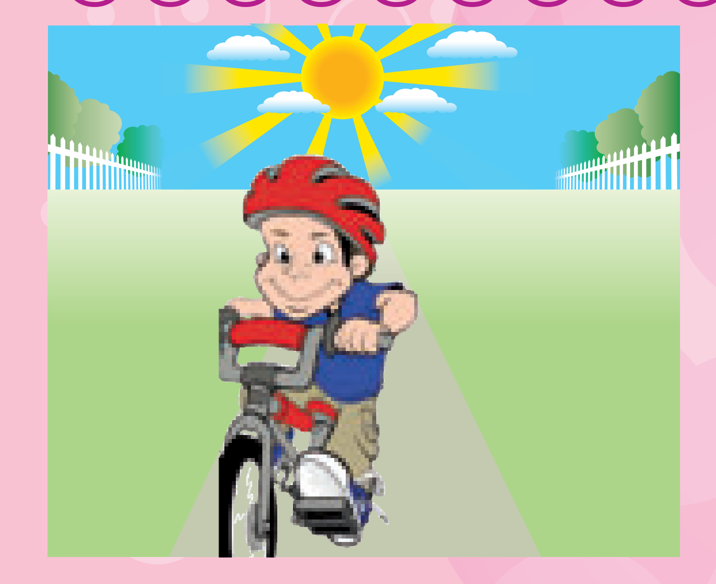
زينب حيدر العذاري العمر : ٩ سنوات

يـا قــاريء الـقـران اقــرأ لـنـا الـقـرآن
لـتـسـمـع الاذهـان مـعـجـزة المـنـان
فـنـذكـر الـرحـمـان ونـلـعـن الـشـيـطـان
لـلـخـيـروالاحـسـان قـد خُـلـق الانـسـان
يـا قــاريء الـقـران اقــرأ لـنـا الـقـرآن

لقد سقط منك شئ ثمين

مشاركة : خادمة الزهراء

كان احد الشبان يركب دراجة ويسير بها بسرعة كبيرة ،فصدم أمرأة عجوزاً ،وبدلاً من ان يطلب منها العفو ،ضحك وتابع سيره ...فنادته المرأة قائلة : ايها الشاب ، لقد سقط منك شئ ثمين ..فعاد الشاب مسرعاً يبحث عما وقع منه . فقالت له المرأة لا تبحث ،لقد سقطت منك اخلاقك وادبك .





كلمات أهل العصمة

المؤمن غريزته النصح و سجيته الكظم.

قد يستفيد الظنة الناصح.

من أحسن النصيحة الإبانة عن القبيحة.

من أحسن الدين النصح.

من أفضل النصح الإشارة بالصلح.

لا نصح كالتحذير.

لا إخلاص كالنصح.

لا خير في قوم ليسوا بناصحين و لا يحبون الناصحين.

أكبر العيب أن تعيب غيرك بما هو فيك.

إن أنصح الناس أنصحهم لنفسه و أطوعهم لربه.

إن الوعظ الذي لا يمجه سمع و لا يعدله نفع ما سكت عنه لسان القول و نطق به لسان الفعل.

قد ينصح غير الناصح.

قد جهل من استنصح أعداءه.

كيف ينصح غيره من يغش نفسه.

من نصح نفسه كان جديرا بنصح غيره.

ما أغش نفسه من ينصح غيره.

من أساء إلى نفسه لم يتوقع منه جميل.

من عرف قدر نفسه لم يهنها بالفانيات.

من عرف نفسه فهو لغيره أعرف.

من عرف شرف معناه صانه عن دناءة شهوته و زور مناه.

لا تعص نفسك إذا هي أرشدتك.

أعظم الجهل جهل الإنسان أمر نفسه.

عجبت لمن ينشد ضالته و قد أضل نفسه فلا يطلبها.

عجبت لمن يجهل نفسه كيف يعرف ربه؟

هل تعلمين؟



هل تعلمين ان أول جريدة صدرت باللغة العربية هي جريدة الوقائع المصرية التي أصدرها محمد علي باشا في سنة ١٨٢٨ م.

هل تعلمين ان أول من أنشأ دار البحث العلمي هو بطليموس الأول.

هل تعلمين ان أول من وضع قوة التجاذب بين كوكبين هو نيوتن.

هل تعلمين ان أول من اخترع الطباعة هو يوهان جونتبرج.

هل تعلمين ان أول مخترع آلة حاسبة في التاريخ هو العالم الرياضي الفرنسي (باسكال) عام ١٦٤٢ م.

هل تعلمين ان أول دولة عرفت جهاز التلفزيون هي أمريكا.

هل تعلمين ان أول عملة ذهبية صنعت كانت في عهد قارون.

هل تعلمين ان أول قاطرة مرت تحت الأرض في لندن عام ١٨٦٣م.

هل تعلمين ان أول من وضع صورته على عملة معدنية هو الإسكندر المقدوني.

عزيزتي فتاة الخير بناءا على كثرة الطلبات من المتابعين لمجلتنا مجلة فتاة الخير على شرح برنامج (الفوتو شوب) فقد ارتأينا ان نخصص لكن دورة على (الفوتو شوب) حتى الاحتراف به فنسأل الله تعالى ان نكون موفقين لخدمتك، وهذا هو الاصدار الاخير لهذا البرنامج من شركة (ادوبي) وفيه الكثير من التطور عن الاصدارات السابقة وهذه الدورة سوف تبدأ معكن من البداية وصولا الى الاحتراف ان شاء الله

الدرس الثالث

مازلنا في قائمة Edit

وانتهينا الى الأمر Fill في الدرس السابق، وبما أن هذا الأمر نستطيع فيه ان نطبق تأثير آخر لا يقل أهمية عن التأثير السابق فلا بأس ان نتطرق الى عمل خلفية لورقة العمل من نص معين وليكن (مجلة فتاة الخير) للوصول الى هذه النتيجة.

اليكم طريقة العمل:

افتحي ورقة تصميم من جديدة من New ولنسمها ورقة رقم ١

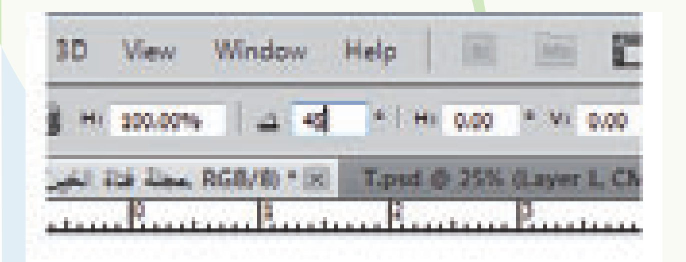
اعمل فيها ما تحبين من تصاميم ثم اتركيها جانباً

افتحي ورقة عمل بقياس ١٠٠×١٠٠ Pixels وسميها ورقة عمل رقم ٢

اكتبي في الورقة الجديدة كلمة (مجلة فتاة الخير) التي نريد تكرارها على خلفية التصميم، وطريقة الكتابة ان نختار حرف T من قائمة الادوات بعد الانتهاء من الكتابة نختار اداة الموف تول كما في الصورة رقم ١

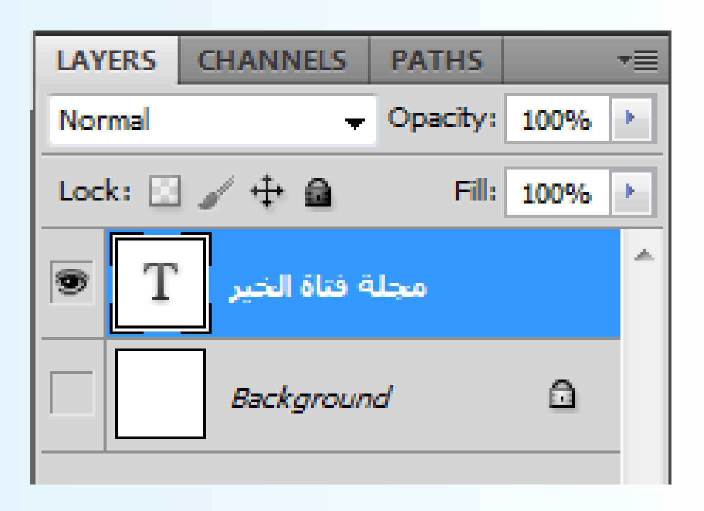


ثم نضغط Ctrl+t ليتم تحديد النص عندما يتحدد النص ستظهر لك قائمة اسفل شريط القوائم نختار منها تحديد الزاوية وسنكتب فيها زاوية -٤٥,٠٠ ليصبح النص بهذا الشكل



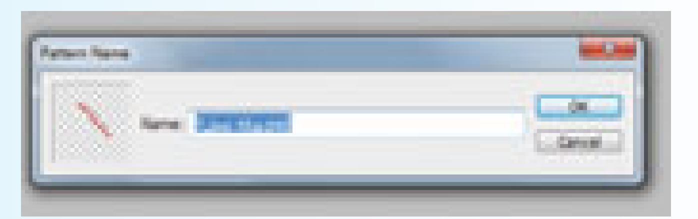


ثم نأتي الى نافذة الشفائف او الليرات والتي سنشرحها في درس لاحق ونذهب الى (اللير) الخاص بالخلفية نضغط على رمز العين التي بجانب اللير لتختفي ثم نضغط Ctrl+A لتتحدد الصفحة.



بعدها نذهب الى قائمة Edit – ثم نختار الامر

Define Pattern ستظهر لك هذه النافذة



والتي تعني بأنك ستقومين بحفظ هذا العمل على شكل (باترن)

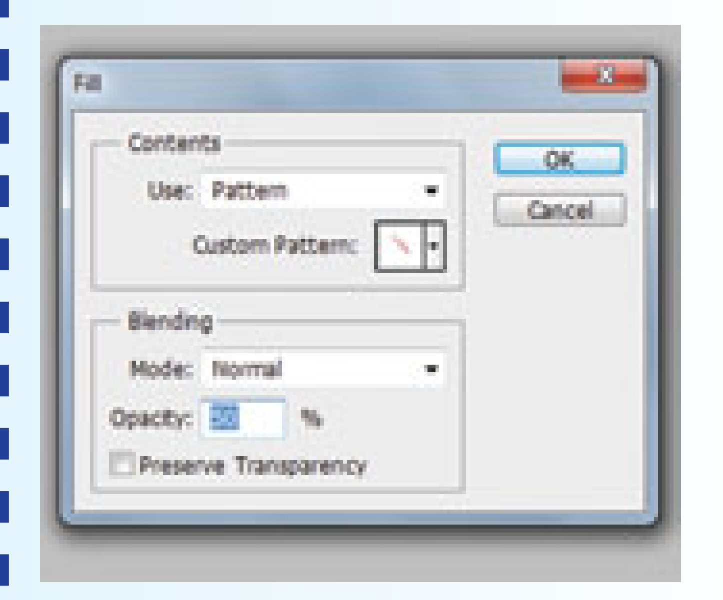
اعطيها اي اسم تشائين ثم اضغطي Ok

ثم ارجعي لورقة العمل رقم ١ وافتحي لير جديد بالنقر على اداة New Layer

ثم افتح قائمة Edit من جديد واضغط على أمر Fill واختاري منه .

١.Pattern

٢.صندوق الباترن كما في الصورة




٣.الباترن الذي اعطيته اسم.

٤.اكتبي في هذا الحقل ٥٠ لتشفيف الباترن الى هذه القيمة.

ونتيجة تكون كما هي الآن:



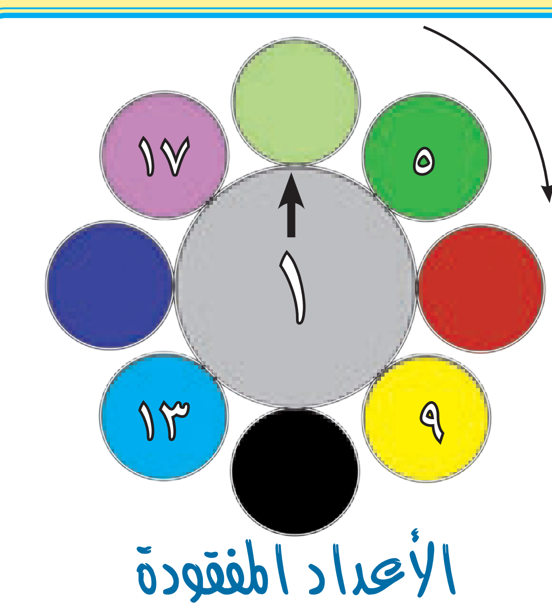


عزيزتي فتاة الخير :

احذري كثرة الجلوس امام الحاسوب لان ذلك يسبب ضرر في قوة بصرك







الأعداد المفقودة

إعداد استاذ لبيب السعدي

ابدئي بالعدد الموجود في الدائرة الوسطى وتحركي باتجاه عقرب الساعة باستخدام (عدد ما) واحدى العمليات الحسابية (+،−،×،÷) ، وبالاستعانة بالأعداد الموجودة في الدائرة لتحصلي على الأعداد المفقود في الدوائر الأخرى.

انتظري الحل في العدد القادم.



الكلمة المفقودة

جواب العدد السابق (أبا الأحرار)

ن	ا	ت	ا	د	ا	س	و	هـ	و
س	ف	د	ة	ي	ر	ب	ل	ا	م
ر	ا	س	ل	ا	د	م	ح	ا	ه
ي	ب	ن	ا	ا	ل	ا	ل	أ	ل
خ	أ	ن	ل	دّ	و	م	ح	م	إ
ن	ص	إ	و	ا	ع	و	ؤ	د	ل
ب	ل	د	ي	ش	ر	ل	ا	ي	ا
ي	ه	و	أ	خ	ل	ا	ق	ه	د
م	ي	ر	ك	ل	ا	و	ا	ذ	ا

هذان البيتان لشيخ البطحاء ومؤمن مكة ابو طالب عليه السلام في وصف ومدح النبي صلى الله عليه وآله حروفه منتشرة في الجدول اعلاه:

الا ان خير الناس نفساً ووالداً ... اذا عُدَّ سادات البرية احمد

نبي الاله والكريم باصله ... واخلاقه وهو الرشيد المؤيد

اشري على حروفه في المربعات اعلاه مستخرجة الكلمة الضائعة المتكونة من خمسة احرف وهي من اسماء النبي صلى الله عليه وآله

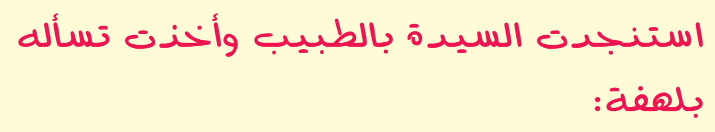
الجواب في العدد القادم



١. ماذا يسمى صوت الفار؟
٢. أين تقع بحيرة طبريا؟
٣. أين يقع جبل ابي قبيس ؟
٤. ما هو اصغر الكواكب السيارة؟
٥. ماهو المرض الوبائي الذي يعرف بالهواء الاصفر؟
٦. ماذا يسمى الذهب قبل ان يُضرب ؟







استنجدت السيدة بالطبيب وأخذت تسأله بلهفة:

- ماذا أصنع يا سيدي فقد ابتلع ابني الصغير قلم الحبر؟

فأجابها الطبيب بهدوء : يمكنك أن تستعملي قلم الرصاص يا سيدتي .



سقط دينار من أحد البخلاء ، وكان يمتلك محلاً للخضراوات ، وظل البخيل يبحث عن الدينار حتى وقع مغشياً عليه . فأسرع الناس واحضروا بصلة من محل البخيل ليشمها ويستفيق، ولما أفاق البخيل، سأل الناس من حوله :- من أين أتيتم بهذه البصلة ؟

الناس : من محلك .

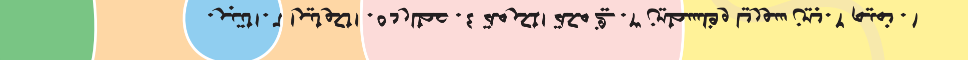
وهنا وقع البخيل مغشياً عليه مرة أخرى .



الأستاذ للتلميذ : ما هو جمع كلمة (لص) يا بني؟

التلميذ : إنها عصابة يا أستاذ .





قصة مثل

اكرم من حاتم الطائي

سأل رجل حاتم الطائي، وهو مضرب أمثال العرب في الكرم، فقال: يا حاتم هل غلبك أحد في الكرم؟

قال: نعم غلام يتيم من طي نزلت بفنائه وكان له عشرة أرؤس من الغنم، فعمد إلى رأس منها فذبحه، وأصلح من لحمه ، وقدم إلي وكان فيما قدم إلي الدماغ فتناولت منه فاستطبته، فقلت : طيب والله ، فخرج من بين يدي وجعل يذبح رأساً رأساً ويقدم لي الدماغ وأنا لا أعلم ، فلما خرجت لأرحل نظرت حول بيته دماً عظيماً وإذا هو قد ذبح الغنم بأسره فقلت له : لم فعلت ذلك؟

فقال: يا سبحان الله تستطيب شيئاً أملكه فأبخل عليك به ،إن ذلك لسُبة على العرب قبيحة!

قيل يا حاتم : فما الذي عوضته؟

قال: ثلاثمائة ناقة حمراء وخمسمائة رأس من الغنم

فقيل: إذاً أنت أكرم منه

فقال: بل هو أكرم، لأنه جاء بكل ما يملك وإنما جدت بقليل من كثير



انت بالغة في هذا الشهر ربيع الأول ١٤٣٤هـ

تبلغ الانثى (الفتاة)

باكمال تسع سنين هلالية

يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
ربيع الأول ١٤٢٥	نيسان/ ايار ٢٠٠٤	ربيع الأول ١٤٣٤	كانون الثاني/ شباط ٢٠١٣
١	٢٠	١	١٢
٢	٢١	٢	١٣
٣	٢٢	٣	١٤
٤	٢٣	٤	١٥
٥	٢٤	٥	١٦
٦	٢٥	٦	١٧
٧	٢٦	٧	١٨
٨	٢٧	٨	١٩
٩	٢٨	٩	٢٠
١٠	٢٩	١٠	٢١
١١	٣٠	١١	٢٢
١٢	١/ ايار	١٢	٢٣
١٣	٢	١٣	٢٤
١٤	٣	١٤	٢٥
١٥	٤	١٥	٢٦
١٦	٥	١٦	٢٧
١٧	٦	١٧	٢٨
١٨	٧	١٨	٢٩
١٩	٨	١٩	٣٠
٢٠	٩	٢٠	٣١
٢١	١٠	٢١	١/ شباط
٢٢	١١	٢٢	٢
٢٣	١٢	٢٣	٣
٢٤	١٣	٢٤	٤
٢٥	١٤	٢٥	٥
٢٦	١٥	٢٦	٦
٢٧	١٦	٢٧	٧
٢٨	١٧	٢٨	٨
٢٩	١٨	٢٩	٩
٣٠	١٩	٣٠	١٠

تعقيب صلاة العشاء

اَللّهُمَّ اِنَّهُ لَيْسَ لي عِلْمٌ بِمَوْضِعِ رِزْقي وَاِنَّما اَطْلُبُهُ بِخَطَرات تَخْطُرُ عَلى قَلْبي فَاَجُولُ فى طَلَبِهِ الْبُلْدانَ فَاَنَا فيما اَنَا طالِبٌ كَالْحَيْرانِ لا اَدْري اَفى سَهْل هُوَ اَمْ فى جَبَل اَمْ فى اَرْض اَمْ فى سَماء اَمْ فى بَرٍّ اَمْ فى بَحْر وَعَلى يَدَيْ مَنْ وَمِنْ قِبَلِ مَنْ وَقَدْ عَلِمْتُ اَنَّ عِلْمَهُ عِنْدَكَ وَاَسْبابَهُ بِيَدِكَ وَاَنْتَ الَّذي تَقْسِمُهُ بِلُطْفِكَ وَتُسَبِّبُهُ بِرَحْمَتِكَ اَللّهُمَّ فَصَلِّ عَلى مُحَمَّد وَآلِهِ وَاجْعَلْ يا رَبِّ رِزْقَكَ لي واسِعاً وَمَطْلَبَهُ سَهْلاً وَمَأخَذَهُ قَريباً وَلا تُعَنِّني بِطَلَبِ ما لَمْ تُقَدِّرْ لي فيهِ رِزْقاً فَاِنَّكَ غَنِىٌّ عَنْ عَذابي وَاَنَا فَقيرٌ اِلى رَحْمَتِكَ فَصَلِّ عَلى مُحَمَّد وَآلِهِ وَجُدْ عَلى عَبْدِكَ بِفَضْلِكَ اِنَّكَ ذُو فَضْل عَظيم.




اختي المؤمنة يجب عليك ان تنتبهي الى حجابك عند تعاملك مع الاخرين لان عدم الالتزام بالحجاب سيعرضك لمشاكل
عديدة وسيسبب لكي عذاب القبرخصوصاً عند تناول المبيع او مناولة الثمن فلا تظهري معصمك.